

ТАБАКОКУРЕНИЕ СРЕДИ СОВРЕМЕННЫХ СЕЛЬСКИХ ПОДРОСТКОВ

Б.Ц. Батожаргалова¹, Ю.Л. Мизерницкий²

¹МУЗ «Городская детская поликлиника №2», Чита, Россия

²ФГУ «МНИИ педиатрии и детской хирургии Минздравсоцразвития России», Москва

Табакокурение широко распространено во всех странах мира и является одним из главных факторов риска развития социально значимых заболеваний. Борьба с курением, внедрение антита-

бачных программ является одним из важнейших направлений профилактической медицины [1,2,3]. По данным глобального опроса 2009 г. в РФ в сельской местности курили сигареты постоянно 35,9% - 10,2 млн. человек (8 млн. мужчин и 2,2 женщин), в т.ч. ежедневно курили 15,8% подростков от 15-18 лет (из них 900 тысяч юношей и 450 тысяч девушек). Имели признаки высокой никотиновой зависимости 8,1% потребителей табака в возрасте 15-18 лет, 38,8% выкуривали по 10-14 сигарет в сутки. В среднем тратили 389,3 рублей в месяц [3].

В г. Москве среди учащихся 9-11 классов курят 30% опрошенных обоего пола, в Московской области курят 36% мальчиков и 31% девочек [1]. В ЮЗАО г. Москвы девушки курили табак – 48% с 12,6 лет и 75% к 18 лет. Каждая пятая (21%) имела высокую никотиновую зависимость. Бросить курить желали 88% девушек [8]. Распространенность табакокурения среди подростков г. Чапаевска Самарской обл. составила 28%, среди юношей 37%, среди девушек в 3 раза ниже. Средний возраст начала курения составил $14,7 \pm 0,4$ года, при этом выявлена слабая степень никотиновой зависимости, а мотивация к отказу от курения также была низкой [6].

В Нижегородской области среди подростков 15-17 лет, учащихся образовательных учреждений среднего и начального профессионального образования, 24,1% из которых проживали в сельской местности и 75,9% в городах или посёлках городского типа, курили 46,3% юношей и 34,9% девушек. Среди всех курящих девушки составляют пятую часть. Среди городских подростков курильщиков больше, чем среди сельских. Особо неблагоприятная ситуация по курению складывалась с переходом учащихся на старшие курсы, достоверно увеличивалось число курящих подростков с 42,3% на I курсе до 53,9% на III курсе. Начали курить в 13-16 лет более 2/3 всех учащихся-курильщиков [7]. В Екатеринбурге среди учащихся 7-11 классов курят 21,5%. Интенсивность курения в 11 классе оказалась наиболее высокой $11,2 \pm 0,5$ сигарет, с 7 по 10 классы в диапазоне от 9,1 до 9,7 сигарет в сутки [5].

В Челябинской области среди сельских подростков курили 48% девочек и 52% мальчиков 11 класса. При сравнении показателей уровня заболеваемости органов дыхания у курящих и некурящих детей, показатели выше у первых [9]. В Братске среди подростков 14-17 лет активными курильщиками были 39,7%, курила каждая третья девушка и каждый второй юноша, экс-курильщики составили 16,9%. Средний возраст начала курения $13,3 \pm 1,6$ лет [4].

В России большинство исследований по распространенности табакокурения выполнено среди городских подростков. Среди сельских подростков и, тем более, в Забайкалье таких исследований не проводилось. Это стало целью данной работы.

Материалы и методы: Нами проведено одномоментное двухэтапное выборочное анкетирование среди учащихся 32 образовательных школ (Могойтуского, Агинского, Дульдургинского районов) Забайкальского края 12-18 лет. Исследование было одобрено этическим комитетом. В опросе приняли участие 2288 подростков, из них 1111 юношей (48,6%) и 1177 девушек (51,4%). Средний возраст обследованных подростков составил $14,9 \pm 0,02$ года. Применен анкетный скрининг на основе глобального опроса подростков по табакокурению в нашей модификации. Степень никотиновой зависимости оценивали с помощью теста Фагерстрема. Показатель пачка/лет рассчитывали по формуле: число сигарет, выкуриваемых в день \times количество лет курения /20.

Показатель пачка/годы (количество лет курения, умноженное на среднее число пачек сигарет, выкуриваемых в месяц и умноженное на 12 месяцев), ввиду не столь большого стажа наилучшим образом отражает кумулятивный эффект курения у подростков. Оценивали также тип табачного изделия, которое курили опрошенные, глубину вдыхания сигаретного дыма, возраст начала вовлечения в курение.

Статистический анализ осуществлялся с помощью пакета компьютерных программ Statistica 7 и Biostat. О достоверности различий средних параметров судили по критерию Стьюдента, для непараметрических величин использовали критерий χ -квадрат. Различия считали значимыми при $p < 0,05$.

Результаты исследования. По данным анкетного скрининга пробовали курить 1613 – 70,5% подростков, экс-курящими являлись 179 - 7,8%.

Среди опрошенных активными курильщиками были 44,3%, из них ежедневными курильщиками являлись 913 (39,9%) подростков, из них юноши 572 (51,5%), девушки 341 (29%) ($p < 0,001$), периодическими курильщиками 100 подростков (4,4%) (табл.1).

Таблица 1 – Распространенность табакокурения среди сельских подростков:
гендерные различия (%/ абс)

Показатель	n	Некурящие	Всего курят	Частота курения	
				Ежедневные курильщики	Периодические курильщики
Подростки 12–18 лет	2288	55,7 – (1275)	44,3 – (1013)	39,9 – (913)	4,4 – (100)
юноши	1111	46,8* – (520)	53,2* – (591)	51,5* – (572)	1,7* – (19)
девушки	1177	64,1* – (755)	35,8* – (422)	29,0* – (341)	6,9* – (81)
Достоверность различий в столбцах * $P < 0,001$ между юношами и девушками					

В среднем подростки начинали регулярно курить в $13,1 \pm 0,04$ лет. Назвали возрастом начала регулярного курения старше 15 лет 118 (12,9%) подростков, с 10 до 14 лет - 786 (86,1%), до 10 лет – 9 (1,0%) школьников.

Средняя длительность (стаж) курения у подростков составила $2,0 \pm 0,04$ года. Длительность курения среди юношей была достоверно выше, чем у девушек ($2,1 \pm 0,05$ и $1,9 \pm 0,06$ соответственно; $p < 0,01$) (табл. 2).

Таблица 2 – Характеристика ежедневно курящих сельских подростков
в Забайкалье (2008-2009): гендерные различия

Средний показатель	всего (n=913)	Юноши (n=572)	Девушки (n=341)
Пачка/лет	$0,7 \pm 0,03$	$0,8 \pm 0,05$ $p < 0,01$	$0,6 \pm 0,05$ $p < 0,01$
Пачка/годы	$263,0 \pm 12,7$	$294,6 \pm 17,2$ $p < 0,01$	$210,0 \pm 17,8$ $p < 0,01$
Стаж курения (годы)	$2,0 \pm 0,04$	$2,1 \pm 0,05$ $p < 0,01$	$1,9 \pm 0,06$ $p < 0,01$
Средний возраст начала регулярного курения	$13,1 \pm 0,04$	$12,9 \pm 0,06$ $P < 0,001$	$13,5 \pm 0,07$ $P < 0,001$
Тест Фагерстрема	$2,5 \pm 0,04$	$2,6 \pm 0,06$ $P < 0,001$	$2,2 \pm 0,07$ $P < 0,001$
Кол-во сигарет, выкуриваемых за сутки	$5,7 \pm 0,1$	$6,2 \pm 0,2$ $p < 0,001$	$4,8 \pm 0,2$ $p < 0,001$
Вдыхание сигаретного дыма (1-глубоко, 2-средне, 3-слегка, 4-не всегда)	$2,1 \pm 0,02$	$2,0 \pm 0,03$ $p < 0,01$	$2,2 \pm 0,04$ $p < 0,01$
Сколько выкуривает от длины сигареты (1 – $< 1/2$, 2 – $1/2$, 3 – $3/4$, 4 – всю)	$2,8 \pm 0,03$	$2,9 \pm 0,04$ $P < 0,001$	$2,5 \pm 0,05$ $P < 0,001$
Достоверность различий в столбцах $P < 0,001$; $P < 0,01$ между юношами и девушками			

Средний показатель пачка/лет составил у подростков $0,7 \pm 0,03$. Однако, в сравнении с взрослыми он в десятки раз ниже в силу малого стажа курения (табл. 2). Показатель пачка/годы, введенный нами ввиду не столь большого стажа наилучшим образом отражает кумулятивный эффект курения у подростков, показывая сколько пачек сигарет выкурили подростки за годы курения $263,0 \pm 12,7$; юноши выкуривали больше пачек сигарет $294,6 \pm 17,2$, чем девушки $210,0 \pm 17,8$ ($p < 0,01$). Среднее количество выкуриваемых сигарет в сутки составило $5,7 \pm 0,1$, среди юношей и девушек $6,2 \pm 0,2$ и $4,8 \pm 0,2$ соответственно ($p < 0,001$).

Наиболее популярными видами табачной продукции у сельских подростков Забайкальского края являлись сигареты с фильтром, относящиеся по ценовой сегментации рынка к группе «Доступный» (от 12,07 до 18,11 руб. за пачку сигарет): «More» – 46,3% (423), «Балканская звезда» – 11, «Альянс» – 5, «Петр I» – 5, «Next» – 2 = 57810 руб./мес.; «Премиальный» (от 22,64 до 33,20 руб. за пачку сигарет): «Winston» – 26,9% (246), «LM» – 36, «Bond» – 29, «Kent» – 9; «Glamour» – 9 = 70893 руб./мес.; «Суперпремиальный» (цена за пачку сигарет более 33,20 руб.): «Marlboro» – 9, «Русский стиль» – 5, «Parliament» – 3 (8347,5 руб./мес.); 121 опрошенный – не отметили опреде-

ленной марки сигарет, из них: 5,9% (54) отнесли их к разряду «Доступный» (от 12,07 до 18,11 руб. за пачку сигарет) – 4872 руб./мес.; 67 не покупали пачками = 5313 руб./мес.

По данным анкетирования ежедневно подростки – курильщики в месяц покупали сигареты на сумму – 147 235,5 рублей, в год – 1 766 826 рублей, в среднем подросток тратил на сигареты в месяц 167,3 рублей. Средняя сумма, потраченная в 2008–2009 году на пачку сигарет, составила 20,5 рубля. Лишь небольшая часть подростков наряду с сигаретами курили или использовали другие виды табачной продукции: 17– сигареты без фильтра, 12– папиросы, 8 – сигары, 3 –трубку, 2 – самкрутку, 12 – кальян; а также бездымный табак: 25 – нюхательный табак (снафф), 1 – жевательный табак (снюс).

Доступность сигарет иллюстрирует тот факт, что 67,7% (618) подростков покупали сами сигареты в магазинах, киосках, несмотря на запрет продажи табачной продукции несовершеннолетним; 68,9% – 629 курили в учебное время в помещениях школы и вне школы и 6,5% – 59 опрошенных подростков курили дома, в общественных местах 322 – 35,3%. Практически половина подростков 40,8% – 373 не откажется от сигарет, если им кто-то предложит покурить.

Таблица 3 – Распределение ежедневно курящих сельских подростков в зависимости от количества сигарет, выкуриваемых ими в день: гендерные различия (%/абс)

Количество сигарет в день	Ежедневные курильщики (n=913)		Юноши (n=572)		Девушки (n=341)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
1 - 5	619	67,8	368	64,3* P<0,01	251	73,6* P<0,01
6 - 10	171	18,7	113	19,7	58	17,0
11 - 15	89	9,7	67	11,7** P<0,05	22	6,4** P<0,05
16 - 20	33	3,6	23	4,0	10	2,3
> 21	1	0,1	1	0,2	0	0
* P<0,01, **P<0,05 между юношами и девушками ежедневно курящими						

Среди подростков наибольший процент составили курильщики, выкуривающие 1-5 сигарет в сутки (67,8%), из них преобладали девушки 73,6% (P<0,01). Далее при выкуривании большего количества сигарет соотношение менялось в сторону юношей, от 11-15 сигарет в сутки выкуривали - 11,7% юношей и 6,4% девушек (P<0,05).

Таблица 4 – Выраженность никотиновой зависимости у ежедневно курящих сельских подростков: гендерные различия

Степень никотиновой зависимости	Всего (n=913)		Юноши (n=572)		Девушки (n=341)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
очень слабая	582	63,7	335	58,6 P<0,001	247	72,4 P<0,001
Слабая	213	23,3	147	25,7 P<0,05	66	19,3 P<0,05
Средняя	92	10,1	72	12,6 P<0,01	20	5,7 P<0,01
Высокая	26	2,8	18	3,1	8	2,3
Достоверность различий в столбцах χ^2 P<0,001, P<0,01, P<0,05 между юношами и девушками						

Степень никотиновой зависимости оценивалась с помощью теста Фагерстрема. В среднем выявлена очень слабая никотиновая зависимость $2,5 \pm 0,04$. Среди девушек тест Фагерстрема был достоверно ниже и составил $2,2 \pm 0,07$ против юношей $2,6 \pm 0,06$ ($p < 0,001$) (табл. 4). Среди ежедневных активных курильщиков установлена очень слабая никотиновая зависимость у 582 (63,7%), слабая - у 213 (23,3%), средняя - у 92 (10,1%) подростков, и высокая зависимость – лишь у 26 (2,8%) подростков. Медикаментозная терапия табачной зависимости требовалась только 12,9%

(118) подросткам со средним и высоким показателями данного теста. 13,8% (126) подростков ответили, что им сложно отказаться от курения в местах, где курение запрещено; 99,3% (907) респондентов не могут легко отказаться от первой сигареты по утрам; 68,7% (627) подростков курят больше в первой половине дня; 2,6% (24) опрошенных стали бы курить даже, если они больны и лежат в постели.

Таблица 5 – Распределение ежедневно курящих сельских подростков в зависимости от времени употребления табака после пробуждения: гендерные различия (абс./%)

Период первого использования курительного табака после пробуждения	Ежедневные курильщики (n=913)		Юноши (n=572)		Девушки (n=341)	
	Абс.	%	Абс.	%	Абс.	%
Более 60 минут	590	64,6	338	59,1* P<0,001	252	73,9* P<0,001
31-60 минут	220	24,1	154	26,9** P<0,05	66	19,3** P<0,05
6-30 минут	74	8,1	55	9,6** P<0,05	19	5,6** P<0,05
менее 5 минут	29	3,2	25	4,4** P<0,05	4	1,2** P<0,05
Достоверность различий в столбцах χ^2 * P<0,001, **P<0,05 между юношами и девушками ежедневно курящими						

Ежедневно курящие сельские подростки, в основном юноши, употребляют табак практически сразу после пробуждения – 3,2% (29), в течение первых 30 минут – 8,1% (74), в течение часа 24,1% (220), и в срок более часа – 64,6% (590). Треть подростков 40,7% (372) ответили, что курящие и некурящие, ни чем не отличаются и 9,0% (82) подростков считают, что сигаретный дым не вреден для окружающих. 19,7% (180) опрошенных ответили положительно на вопрос, помогает ли курение чувствовать себя более комфортно на праздниках. Никогда не получали информацию о вреде курения 25,8% (236) и советы, как бросить курить 51,8% (473) подростков.

По данным опроса 35,8% (327) подростков пытались бросить курить, 14,2% (130) опрошенных сделали более 2 попыток отказаться от курения, 16,3% (149) подростков при попытке бросить курить отметили, что это было очень тяжело сделать, 10,1% (92) подростков сказали, что не смогли бы бросить, даже если бы захотели. Треть опрошенных 32,0% (292) ответили, что будут курить и в будущем (через 5 лет). Одной из причин бросить курить 14,3% (131) подростков назвали проблему со здоровьем (появление кашля и отделения мокроты, затрудненного, свистящего дыхания, утомляемости, болей в сердце).

Таким образом: распространенность табакокурения среди подростков Забайкальского края в сельской местности составила 44,3%, в т.ч. ежедневно курили - 33,9%. Среднее количество выкуриваемых сигарет в сутки составило $5,7 \pm 0,1$, юноши выкуривали больше сигарет, чем девушки: $6,2 \pm 0,2$ и $4,8 \pm 0,2$ соответственно ($p < 0,001$). По данным анкетирования ежедневными курильщиками истратили на сигареты в год – 1 766 826 рублей.

У большинства активных ежедневных курильщиков-подростков установлена очень слабая (у 63,7%) и слабая (у 23,3%) никотиновая зависимость. В связи с этим при осуществлении антитабачных программ у этих подростков целесообразно сосредоточиться не столько на медицинских, сколько на психологических аспектах табакокурения. Медикаментозная терапия табачной зависимости требуется лишь 12,9% подросткам со средней и высокой зависимостью.

Литература:

1. Баранов, А.А., Кучма В.Р., Звездина И.В. Табакокурение детей и подростков: гигиенические и медико-социальные проблемы и пути решения. – М, 2007; 213 с.
2. Геппе, Н.А., Малахов А.Б., Шарапова О.В. и др. Профилактика табакокурения среди детей и подростков. – М, 2008; 144 с.
3. Глобальный опрос взрослого населения о потреблении табака. Российская Федерация, 2009, страновой отчет; 171 с.

4. Гримайлова, Е.В. Эпидемиологическая характеристика табакокурения и ХОБЛ в городе Братске. Автореф. дис. ... канд. мед. наук, Иркутск, 2002; 19 с.

5. Липанова, Л.Л., Насыбуллина Г.М. Табакокурение среди подростков в общеобразовательных школах г.Екатеринбурга. //Уральский медицинский журнал, 2008; 13: 104-109.

6. Мокина Н.А., Зейлерт В.Ю., Сараева Н.И., Сахарова Г.М., Антонов Н.С. Распространенность и характерные особенности табакокурения у подростков г. Чапаевска Самарской области. //Пульмонология, 2007; 6: 58-62.

7. Перевезенцев Е.А. Состояние здоровья и пути оптимизации медицинского обеспечения подростков-учащихся профессиональных училищ и техникумов агропромышленного района. Автореф. дис. ... канд. мед. наук, Рязань, 2009; 24с.

8. Семятов С.М. Репродуктивное здоровье девушек-подростков Московского мегаполиса в современных социально-экономических и экологических условиях. Автореф. дис. ... докт.мед.наук, М, 2009; 54с.

9. Шафиков, М.М. Медико-социальные факторы в формировании здорового образа жизни детей и подростков сельской территории (на примере Аргаяшского муниципального района Челябинской области). Автореф. дис. ... канд. мед. наук, Екатеринбург, 2007; 23с.